



TCM INSTITUT™

vzdělávání v tradiční čínské medicíně

# WAN A PIAN

Seznam bylinných směsí pro  
potřeby výuky TCM INSTITUT

氣

THE  
CONCEPT  
OF  
Qi



## Vážené kolegyně a kolegové, milí studenti,

*předkládáme vám novou rukověť obsahující aktuální seznam bylinných směsí ve formě wan (a pian). Hlavní novinkou této brožurky je změna v dávkování těchto produktů.*

*Byť jsou považovány za slabší v porovnání s odvary, jsou wany důležitým pomocníkem v praxi terapeuta TČM. Výhodná je jejich okamžitá dostupnost i dobrá tolerance při užívání. Jak možná víte, TCM BOHEMIA nakupuje tyto produkty ve fabrice s nejstarší historií, která zanedlouho oslaví stoleté výročí od zavedení výroby bylinných preparátů ve formě pokroutek wan. Od počátku výroby produkce wanů doznala mnoha změn. Pouze za dobu spolupráce s naší společností, firma Lanzhou Taibao Manufactory zavedla speciální linku, jejíž použití umožnilo dostat standardům EU, které jsou nejpřísnější na světě. I díky těmto důležitým krokům Vám již dlouhá léta můžeme dodávat produkty s vyhovujícími hladinami těžkých kovů a pesticidů.*

*A nyní slíbená novinka. Abychom z wanů vytvořili ještě důvěryhodnější a spolehlivější fytotherapeutický nástroj, rozhodli jsme se přehodnotit způsob dávkování. Dávkování 3x denně 8 kuliček bylo zavedeno začátkem minulého století, jakožto univerzální pravidlo pro „wany z Lanzhou“ a bylo průběžně slepě kopírováno dalšími výrobci. I mnozí z Vás upozorňovali na nelogičnost tohoto dávkování, kdy například směsi pro akutní stavy jsou při tomto způsobu užívání téměř neúčinné. Proto jsme po letech praktického používání všech druhů wanů u našich pacientů, a po změně legislativy, umožňující vymanit se z historicky striktního doporučení paušálního dávkování wanů ze strany SUKL-u, určili dávkování nové. Dávkování lépe odpovídá terapeutickému zaměření toho kterého wanu a přibližuje jej účinnosti bylinné směsi v podobě odvaru. Tato nová dávkování jsme rovněž notifikovali dle stávající legislativy na Ministerstvu zemědělství, takže dávkování wanů „novým“ způsobem je i legislativně zcela v pořádku.*

*Pokud Vám vyhovuje starý způsob dávkování, můžete jej samozřejmě používat i nadále, nebo můžete používat Váš vlastní systém, se kterým své klienty seznámíte. Nebo se můžete nechat inspirovat námi doporučeným dávkováním, které se (s výjimkou „akutních směsí“) omezuje na dvě dávky denně a upravuje množství kuliček dle brožurky, kterou příkládáme.*

*Může se v přechodném období stát, že budete mít skladem ještě balení se starým dávkováním a vedle něj wany s dávkováním novým, tak to nezapomeňte vysvětlit svým klientům. Přejeme hodně zdaru a terapeutické radosti s novým dávkováním wanů společnosti TCM BOHEMIA.*

Jozef Lucký



001	<b>XIAO QING LONG WAN</b> PILULKA TYRKYSOVÉHO DRAKA	4x denně 15 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 7 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 50 gramů bylin.	Nachlazení se zimomřivostí, kašlem či rýmou s řídkými hleny. Dušnost při infekci.
002	<b>YIN QIAO JIE DU WAN</b> CHLAD RANNÍ MLHY	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Akutní pálivé bolesti v krku se zarudnutím a otokem. Horečnaté stavy.
003	<b>SANG JU YIN WAN</b> KŘEHKOST JARNÍHO KVÍTKU	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Akutní infekce s kašlem, zvýšená teplota, zánět nosohltanu, nažloutlá rýma. Akutní záněty spojivek.
004	<b>CHUAN XIONG CHA TIAO WAN</b> PRŮSMYK VĚTRNÉ HORY	4x denně 15 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 7 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 50 gramů bylin.	Bolesti hlavy a šíje po průvanu nebo z nastydnutí. Čirá rýma, bolesti uší, pocit ucpaného nosu.
007	<b>BI MIN GAN WAN</b> VYVANUTÍ DRAČÍ JESKYNĚ	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Chronická rýma, záněty dutin. Zvětšená nosní mandle. Alergická rýma se svěděním či pálením sliznic, kýčání.
008	<b>GUI ZHI TANG WAN</b> SKOŘICOVNÍKOVÁ SMĚS	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Počátky nachlazení, zimomřivost, pobolívání těla, pocení.
011	<b>WU WEI XIAO DU WAN</b> PATERO UHAŠENÍ SOPKY	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Kožní a podkožní záněty různého původu s hnisavými ložisky.



012	<b>HUANG LIAN JIE DU WAN</b> STÍN BROKÁTOVÉHO ZÁVOJE	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Zánětlivé procesy různého původu se sklonem k hnisání, zánětlivé komplikace pooperačních stavů, horečka. Pocity horkosti či pálení v různých oblastech.
013	<b>FANG FENG TONG SHENG WAN</b> ČISTÝ TOK ŘEKY	3x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 62 gramů bylin.	Vysoká horečka s občasnou třesavkou, pocit horkosti po nachlazení, kožní záněty s hnisáním, ucpaný nos s hustým hlenem, kašel s vykašláváním žlutého hlenu.
014	<b>LONG DAN XIE GAN WAN</b> HOŘCOVÝ ELIXÍR	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Podrážděnost při stresu, bolesti hlavy, poruchy spánku. Pálení a bolesti očí. Močové a gynekologické záněty s pálením. Kožní záněty, vracející se opary v dolní části těla.
015	<b>ZUO JIN WAN</b> OBNOVA SPÁLENÉ ZEMĚ	2x denně 12 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Pálení žáhy, bolesti žaludku, řihání. Afty v ústech.
016	<b>DAO CHI WAN</b> MISTROVSKÉ ODVEDENÍ RUDÉHO	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Podráždění, horkost u srdce, bušení srdce, náhlé močové infekce.
017P	<b>SHUANG HUANG XIAO YAN PIAN</b> DECH OHNIVÉHO DRAKA	4x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 80 gramů bylin.	Bolesti v krku s otokem a zarudnutím, čepy na mandlích, afty v ústech.
018P	<b>BAI TOU WENG PIAN</b> ČTVERO SPĚŠNÝCH POMOCNÍKŮ	2x denně 8 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 4 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 25 gramů bylin.	Průjmy s hlenem a krví ve stolici.
019	<b>ZHEN ZHU AN CHUANG WAN</b> HLADKOST JEZERNÍ PERLY	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Sklony ke kožním zánětům, například akné či folikulitida.
021P	<b>LI ZHONG PIAN</b> OBNOVA ŘÍŠE STŘEDU	2x denně 8 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 4 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 25 gramů bylin.	Nechutenství, nesnášenlivost chladných jídel a nápojů, průjem a tlak v břiše, zimomřivost.
022P	<b>XIANG FU LI ZHONG PIAN</b> PROHŘÁTÍ ŘÍŠE STŘEDU	2x denně 8 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 4 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 25 gramů bylin.	Zimomřivost, trávící potíže a bolesti břicha z chladu či po chladném jídle.
031	<b>QING QI HUA TAN WAN</b> VŮNĚ BOROVÉHO HÁJE	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Kašel s vykašláváním hustých hlenů, kuřácký kašel, chrapt.

033	<b>ZHI SOU WAN</b> VYLADĚNÍ CITEROVÝCH STRUN	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Zánět dolních cest dýchacích po infekci s kašlem.
035	<b>ER CHEN WAN</b> ZPĚV MALÉ ZVONKOHRY	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Časté zahlenění nejen u dětí, produktivní kašel. Gynekologické problémy (cyklus, výtok) při nadváze.
036P	<b>WEN DAN PIAN</b> BALDACHÝNOVÁ KOMNATA	3x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Závratě, pocit nejistoty, sklon ke zvracení, plnost v žaludku či na hrudníku.
041	<b>XUE FU ZHU YU WAN</b> STEZKY PALÁCOVÉHO PARKU	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolesti na hrudi, ostré bolesti hlavy a jiných oblastí horní části těla (od bránice nahoru).
042P	<b>DAN SHEN YIN PIAN</b> UŠLECHTILOST LOTOSOVÉHO KVĚTU	2x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Bolesti kolem solárního plexu, či na hrudi. Zvýšená hladina cholesterolu.
043	<b>BU YANG HUAN WU WAN</b> OBNOVENÍ SOUMĚRNOSTI	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Stav po mozkové příhodě s ochrnutím.
045P	<b>SHI XIAO PIAN</b> PILULKA PROPUKNUTÍ V SMÍCH	2x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Velké bolesti břicha. Bolestivá menstruace.
052	<b>TAO HONG SI WU WAN</b> ÚNIK Z OBRUČÍ	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolestivá a slabá menstruace, zpoždující se cyklus s menstruačními bolestmi. Prevence ucpávání cév.
053	<b>WEN JING WAN</b> PŘEMOŽENÍ SKRYTÉHO CHLADU	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolesti břicha při menstruaci zlepšující se teplem. Neplodnost.
054	<b>GUI ZHI FU LING WAN</b> ODVALENÍ KAMENŮ Z CESTY	3x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 62 gramů bylin.	Cysty na vaječnicích, děložní myomy, bolestivá menstruace.
055	<b>FU KE ZHONG ZI WAN</b> ZVELEBENÍ RUMĚLKOVÉHO POLE	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Různé problémy s cyklem (nedostatečná menstruace, nepravidelný cyklus a bolesti při menstruaci) a neplodnost.
056	<b>DANG GUI SHAO YAO WAN</b> RŮST HORY TCHAJ	2x denně 12 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Podpora těhotenství, těhotenské křeče, předčasné stahy děložní.
057	<b>YU DAI WAN</b> PŘEHRAZENÍ TOKU ŽLUTÉ ŘEKY	3x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 62 gramů bylin.	Svědivý či pálivý výtok. Zarudlá sliznice ženských orgánů.
058	<b>DANG GUI LIU HUANG WAN</b> SEDMERO DŮVĚRNÍKŮ	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Návaly horkosti a pocení. Podrážděnost, neklid a špatný spánek.

059P	<b>GENG NIAN AN PIAN</b> OSVĚŽENÍ POD STÍNEM PINIÍ	3x denně 8 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 4 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Nežádoucí projevy menopauzy - návaly horkosti a výrazné pocení.
061	<b>XIAO YAO WAN</b> VOLNOST SVOBODNÉHO POUTNÍKA	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Tíseň, neklid, nervozita, střídání nálad. Různé potíže zhoršující se před menstruací.
062	<b>JIA WEI XIAO YAO WAN</b> ZKLIDNĚNÍ ZČERENÉ HLADINY	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Podrážděnost, sklon ke vztekání se, pocity horka, kožní záněty u žen. Zhoršování potíží před menstruací.
063	<b>CHAI HU SHU GAN WAN</b> UKLIDNĚNÍ ZNESVÁŘENÝCH	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Úzkost, žaludeční a střevní neuróza, bolesti kolem žaludku či v podžebří.
064	<b>SHU GAN WAN</b> UTIŠENÍ VĚTRNÉ BOUŘE	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Nadýmání po jídle, říhání a plynatost, průjem, bolesti břicha, příznaky zhoršující se stresem.
065	<b>SI NI SAN WAN</b> PILULKA ČTVERÉHO PROTITOKU	3x denně 12 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Podráždění, pocit horkosti a plnosti v těle, zároveň ledové ruce a nohy. Tréma.
066	<b>YI GAN WAN</b> ZÁZEMÍ VÝCHODNÍ ŘÍŠE	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Podrážděnost, noční křeče, skřípání zubů, neklidný spánek, trávicí potíže při stresu.
067	<b>XIAO CHAI HU TANG WAN</b> MILNÍK NA ROZCESTÍ	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Vracející se záněty, přetrvávající pocit nemoci po infekcích, střídání horka a chladu s třesavkou, stále zvýšená teplota, pocity na zvracení, bolesti žaludku či kolem žlučníku, záněty středouší u dětí.
068	<b>ER XIAN TANG WAN</b> PILULKA DVOU NESMRTELNÝCH	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Pocity horka v horní části těla a chladu v dolní, bušení srdce, návaly, časté močení, deprese, podrážděnost.
072	<b>LIU JUN ZI WAN</b> PILULKA ŠESTI UŠLECHTILÝCH	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Nevýkonnost, oslabená imunita se sklonem k zahlenění.
074	<b>XIANG SHA YANG WEI WAN</b> ÚKLID CÍSAŘSKÝCH SKLADŮ	3x denně 12 kuliček před jídlem. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Špatné trávení, bolesti břicha a nadýmání po jídle, sklon k průjmu.



075	<b>BAO HE WAN</b> TAJEMSTVÍ MANDARINOVO	3x denně 12 kuliček před jídlem nebo v jiné dávce. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Tlak v žaludku po jídle, pocit netrávení, říhání, vrácení se potravy. Pro podporu trávení při přejedení se.
076P	<b>PING WEI PIAN</b> PILULKA HLADÍCÍ ŽALUDEK	3x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Tlak a nafouknutí žaludku, nechutenství, průjem, únava a slabost po jídle, škroukání v břiše.
077	<b>JIAN PI WAN</b> KULTIVACE RÝŽOVÉHO POLE	3x denně 12 kuliček před jídlem. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 30 gramů bylin.	Špatné trávení s nechutenstvím, průjem, říhání, plnost v žaludku po jídle.
081	<b>BAN XIA HOU PO WAN</b> SPLÁCHNUTÍ PECKY SLIVONĚ	2x denně 15 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 7 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 25 gramů bylin.	Pocit knedlíku v krku, tlak na prsou, pokašlávání.
091	<b>RUN CHANG WAN</b> NAPLNĚNÍ VYSCHLÉHO ŘEČIŠTĚ	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Chronická zácpa se suchou stolicí.
092	<b>MA ZI REN WAN</b> SPUŠTĚNÍ DŽUNKY NA ŘEKU	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Zácpa s tuhou stolicí.
101	<b>HUO XIANG ZHENG QI WAN</b> SOUBOJ VĚTRNÝCH DRAKŮ	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Bolesti hlavy a celého těla při viróze, náhlý průjem nebo zvracení. Cestovatelský průjem.
102	<b>BA ZHENG WAN</b> HOŘE OD ŘÍČNÍ DELTY	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Záněty močových cest, pálení při močení, akutní záněty prostaty.
103P	<b>BEI XIE FEN QING PIAN</b> PROČIŠTĚNÍ KALNÉ VODY	2x denně 10 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 37 gramů bylin.	Chronický zánět prostaty, zkalená moč, časté močení, výtok z močové trubice.
104P	<b>ZHEN WU PIAN</b> VICHŘICE Z NOMÁDSKÝCH STEPÍ	2x denně 10 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 37 gramů bylin.	Pocit chladu, bolesti břicha, průjem, otoky, pocit těžkého těla.
105	<b>SHEN LING BAI ZHU WAN</b> VYSUŠENÍ ZVLHLÉ KRAJINY	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 37 gramů bylin.	Chronický průjem, škroukání v břiše, únava.
106	<b>WU PI WAN</b> PILULKA PĚTI SLUPEK	3x denně 15 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 7 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Otoky končetin, podkožní otoky.
107	<b>XIANG LIAN WAN</b> PROČIŠTĚNÍ A ZPRŮCHODNĚNÍ	3x denně 8 kuliček před jídlem nebo v jiné dávce. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 4 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Průjem s přítomností hlenu či hnisu, křeče v břiše.

109	<b>QIAN LIE XIAN WAN</b> VODOPÁD Z MOŘSKÉ LAGUNY	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Prostatické potíže, dlouhý začátek močení, obtížné močení, časté močení.
111	<b>BI XIE SHENG SHI WAN</b> ÚDOLÍ MOKŘINOVÝCH POLÍ	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Svědivé kožní záněty dolní poloviny těla. Pocení dolních končetin. Gynekologický výtok.
112	<b>TIAN MA GOU TENG WAN</b> VZEDMUTÍ SE JARNÍHO VĚTRU	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolesti hlavy, křeče, točení hlavy, třes.
113	<b>XIAO FENG WAN</b> VÁNEK HEDVÁBNÉHO VĚJÍŘE	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Svědivé kožní záněty, ekzém, lupénka a jiné dermatitidy, kopřivka.
121	<b>TIAN WANG BU XIN WAN</b> ELIXÍR NEBESKÉHO CÍSAŘE	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Nespavost, neklid, noční pocení, sklon k bušení srdce.
122	<b>BAI ZI YANG XIN WAN</b> ÚLITBA MOCNÉMU VLÁDCI	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Nespavost s podrážděností a stupňující se únavou.
124	<b>GAN MAI DA ZAO WAN</b> TŘEPETÁNÍ PRAPORCŮ VE VĚTRU	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Střídání nálady - plačtivosti a smíchu, rozrušenost, nesoustředěnost, nervozita.
127	<b>SUAN ZAO REN WAN</b> KŘEHKOST SAKUROVÉHO KVĚTU	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Neklid, nejistota a úzkosti, nespavost, divoké sny s častým probouzením se, podrážděnost, bušení srdce.
131	<b>BAI HE GU JIN WAN</b> HVIZD STŘÍBRNÉ PÍŠTALKY	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Suchý dráždivý kašel s občasným vykašláním hustého hlenu, zhoršené dýchání. Žíznivost, pocit horkého dechu. Noční pocení.
134	<b>YU NU JIAN WAN</b> TŘPYT STŘÍBRNÉ KORUNY	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Pálivá bolest v oblasti žaludku, krvácení dásní, žízeň nebo sucho v ústech. Suchý výrazný dráždivý kašel u dětí.
141	<b>JIN SUO GU JING WAN</b> CHRÁNÍCÍ ZLATÝ ZÁMEK	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Potíže s udržení moči, ukapávání po močení, dětské noční pomočování.
142	<b>YU PING FENG WAN</b> ODOLNOST EBENOVÉHO VĚTROLAMU	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Snadné nastydnutí, oslabená imunita, prevence alergií. Spontánní pocení. Nesnášenlivost průvanu a chladu.
151	<b>SI JUN ZI WAN</b> PILULKA ČTYŘ UŠLECHTILÝCH	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Únava, slabost končetin, bledý obličej, slabý hlas, nechutenství.



152	<b>BU ZHONG YI QI WAN</b> TYGRÍ PRAMEN	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Únava, malátnost, pocit těžkého těla a nohou, závratě po postavení, kašovitá stolice.
154	<b>SHENG MAI SAN WAN</b> TOK HORNÍHO PRAMENE	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Dušnost a pocení při zátěži, chronický suchý kašel. Posílení srdeční činnosti.
161	<b>SI WU WAN</b> PILULKA ČTYŘ ŠLECHTIČEN	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 17 gramů bylin.	Nedostatečná krvetvorba, suchá kůže, bledost. Slabá menstruace.
162	<b>DANG GUI WAN</b> ŽENSKÝ KOŘEN ŽIVOTA	2x denně 10 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 17 gramů bylin.	Menstruační potíže – nedostatečný, zpožďující se cyklus, slabé krvácení. Péče o ženskou vitalitu a krásu.
163	<b>SHOU WU WAN</b> TAJEMSTVÍ HAVRANÍHO COPU	2x denně 10 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 17 gramů bylin.	Padání či předčasné šedivění vlasů, řídnutí kostí.
171	<b>JIN GUI SHEN QI WAN</b> TAJEMSTVÍ ZLATÉ SKŘÍŇKY	2x denně 10 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Pobolívání či chlad v bedrech, chladné končetiny, ztráta potence. Projevy stárnutí.
172	<b>YOU GUI WAN</b> BLAHODÁRNÁ SÍLA KOŘENU	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 17 gramů bylin.	Pobolívání v bedrech a slabost v kolenou, časté a hojné močení, močení v noci.



181	<b>LIU WEI DI HUANG WAN</b> PILULKA ŠESTI CHUTÍ	2x denně 10 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 5 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Pocit vnitřního horka, sucho v ústech a krku. Dlouhodobé vyčerpání a vyprahlost.
182	<b>QI JU DI HUANG WAN</b> LESK NEFRITOVÉHO ŠPERKU	2x denně 12 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 26 gramů bylin.	Únava očí, suchost očí, zhoršení zraku, světloplachost.
183	<b>MING MU DI HUANG WAN</b> SVĚTLO ZÁŘÍCÍCH LAMPIÓNŮ	2x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 26 gramů bylin.	Zhoršení zraku, pobolívání očí a hlavy, světloplachost, šeroslepost.
184	<b>ER LONG ZUO CI WAN</b> TIŠENÍ MINGSKÝCH ZVONŮ	2x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Zhoršování sluchu, šumění, pískání, nebo zvonění v uších.
185	<b>ZHI BAI DI HUANG WAN</b> SVĚŽEST PODVEČERNÍ PAGODY	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Návaly horkosti a pocení, padání vlasů, suchá kůže. Noční pocení. Pocit suchosti v ústech či krku.
186	<b>MAI WEI DI HUANG WAN</b> CELISTVOST KOVOVÉHO ŠTÍTU	2x denně 12 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Dlouhodobé suché pokašlávání, regenerace dýchacích cest po opakovaných infektech.
188P	<b>ZUO GUI PIAN</b> ZRCADLENÍ HVĚZDNÉHO NEBE	2x denně 5 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Poruchy ledvin, noční pocení, padání vlasů, pobolívání v bedrech.
189P	<b>REN SHEN GU BEN PIAN</b> VODA OD HORSKÝCH PRAMENŮ	2x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 3 tablety.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Chronický suchý kašel, žízeň, noční pocení, pobolívání v bedrech.
191	<b>NU KE BA ZHEN WAN</b> NÁRAMEK OSMI PEREL	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Všeobecné a dlouhodobé oslabení, únava, bledost, závratě, nevykonnost. Posílení po operaci, porodu a při kojení.
192	<b>GUI PI WAN</b> HARMONIE BROSKVOVÉHO HÁJE	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 33 gramů bylin.	Duševní přepracovanost, poruchy spánku, nadměrné přemítání. Posílení mentálního výkonu.
195	<b>SHI QUAN DA BU WAN</b> DESET OPĚRNÝCH SLOUPŮ	2x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Stavy vyčerpání trvající delší dobu se zimomřivostí. Celková únava, bledost, oslabená imunita.
201	<b>DU HUO JI SHENG WAN</b> PEVNOST PALÁCOVÉHO PILÍŘE	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Dlouhodobé bolesti zad, kyčlí či kolenou při degenerativních nebo pozánětlivých změnách. Zhoršení chladem a vlhkem.
202	<b>XUAN BI WAN</b> ŽÁR ŽHAVÉHO OHNIŠTĚ	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 66 gramů bylin.	Bolesti kloubů s pálením či zarudnutím. Dna.



205	<b>JIN GU DIE SHANG WAN</b> HOUŽEVNATOST BAMBUSOVÉHO VÝHONKU	4x denně 20 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 10 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolesti po úrazech, pohmožděny, pooperační stavy. Podpora hojení.
206	<b>KANG GU ZENG SHENG WAN</b> VYHLAZENÍ SLONOVÉ KOSTI	2x denně 24 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Chronické bolesti kloubů při degenerativních změnách, bolesti při výrůstcích.
207	<b>JING ZHUI TONG WAN</b> PRUŽNOST STŘEŠNÍHO TRÁMU	3x denně 16 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 8 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 83 gramů bylin.	Bolestivé klouby, šlachy a svaly, bolesti zad, únavové bolesti svalů a šlach.
209	<b>PU JI XIAO DU WAN</b> PILULKA BÍLÉHO ZÁMOTKU	4x denně 25 kuliček. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 12 kuliček.	Denní dávka odpovídá odvaru z 80 gramů bylin.	Akutní či recidivující bolesti v krku se zarudnutím sliznic. Tendence k opakovaným hnisavým zánětům středouší.
002.1P	<b>YIN QIAO JIA WEI PIAN</b> PRONIKAVOST JARNÍHO VĚTRU	4x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 80 gramů bylin.	Horečnaté stavy, bolesti v krku, zvětšené uzliny. Bolesti hlavy a těla při horečce.
208P	<b>SAN QI</b> PAVŠEHOJ ČÍNSKÝ, KOŘEN	2x denně 2 tablety. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 1 tabletu.	Denní dávka odpovídá odvaru z cca 7 gramů bylin.	Pourazové stavy, modřiny, pohmožděny. Různé stavy krvácení. Prevence aterosklerózy.
210P	<b>JIA WEI WU LIN PIAN</b> ODVEDENÍ HORKÉHO PRAMENE	4x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 4x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 80 gramů bylin.	Záněty močových cest s bolestivým či pálivým močením, zejména vyvolány Escherichou coli.
211P	<b>JIA WEI DANG GUI SHAO YAO PIAN</b> PERLA Z DRAČÍHO JEZERA	3x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 3x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 60 gramů bylin.	Mírně svědivý gynekologický výtok, doléčení či prevence močových zánětů, zánětlivé bolesti malé pánve.
213P	<b>LU SHI YAO TONG PIAN</b> ODOLNOST KAMENNÉHO SOUSLOUPÍ	2x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Bolesti beder a dolní části zad, kyčlí či kolenou.
224P	<b>LI DAN PIAN</b> BALVAN U DRAČÍ BRÁNY	2x denně 12 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 6 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 40 gramů bylin.	Žlučové kameny, žloutenka, záněty žlučodů či žlučníku.
226P	<b>SHI LIN TONG PIAN</b> STUŽKOVCOVÝ ELIXÍR	2x denně 6 tablet. Děti od 3 do 12 let užívají 2x denně 3 tablet.	Denní dávka odpovídá odvaru z 20 gramů bylin.	Časté a bolestivé močení s urgencemi, tmavá moč, bolest, pálení či svědění při močení, močové kameny.

*Pokud by se stalo, že z důvodů výpadku wanů dostanete produkt v tabletách (pian), je pak dávkování tablet poloviční, než je uvedeno u formy wan.*





## Bylinné směsi WAN/PIAN

Patentní přípravky WAN, řady Chinese Dragon Formulas, jsou vyráběny ve městě Lanzhou v provincii Gansu v Číně. Tradice výroby těchto preparátů zde trvá již téměř sto let. Pro splnění přísných předpisů EU výrobce používá moderní výrobní linku podle celosvětově platných hygienických standardů a přesné laboratorní testování na výstupu z výroby. Přesto jako dovozci provádíme v akreditovaných laboratořích další testování při dovozu, před uvedením na trh EU.

Tablety PIAN vyrábí TCM BOHEMIA v ČR z bylinných granulátů dovážených od zavedeného čínského výrobce, dlouhodobě splňující předpisy EU pro své produkty.

### **Tradiční čínské bylinné směsi v moderní formě užívání – lisovaných kuličkách či tabletách:**

- usnadňují dávkování i přechovávání směsí
- jsou stabilní, chuťově neutrální a mohou je bez problémů užívat i děti
- vychází z tisíciletých receptur uvedených v lékařských knihách a výrobce striktně dbá na dodržování originálních postupů při jejich přípravě
- mají vyvážený účinek odpovídající záměrům starých autorů pro dosažení maximální účinnosti

TCM INSTITUT  
Národní 11, 110 00 Praha 1

[www.tcminstitut.cz](http://www.tcminstitut.cz)